

**1 OFFICE FOOD  
Budova Filadelfie\***

Železavská 1525/1, Praha 4  
PO-ČT 7:30-16.00 hod.  
PÁ 7:30-14.30 hod.

Denní menu: [www.officefood.cz/filadelfie-praha](http://www.officefood.cz/filadelfie-praha)  
\*vstup pouze s kartičkou vydanou na recepci budovy



**4 GTH  
Budova Beta**

Vyskočilova 1481/4, Praha 4  
PO-PÁ 8:00-13:30 hod.  
Denní menu: [www.gth.cz/provoz/bbc-beta/jidelni-listek](http://www.gth.cz/provoz/bbc-beta/jidelni-listek)



**2 LUNCHBOX.CZ ALPHA  
Budova Alpha**



Vyskočilova 1461/2a, Praha 4  
PO-PÁ 7:30-15:00 hod.  
Denní menu: [www.sfood.cz/alpha](http://www.sfood.cz/alpha)

**5 LUNCHBOX.CZ DELTA  
Budova Delta**



Za Brumlovkou 1559/5, Praha 4  
PO-PÁ 7:30-15:00 hod.  
Denní menu: [www.sfood.cz/delta](http://www.sfood.cz/delta)

**3 PERFECT CANTEN MONETA MONEY BANK  
Budova A**

Vyskočilova 1442/1b, Praha 4  
PO-PÁ 8:00-16:00 hod.  
Denní menu: [www.perfectcanteen.cz/nase-kantiny/moneta-money-bank](http://www.perfectcanteen.cz/nase-kantiny/moneta-money-bank)



BB Centrum – Brumlovka

# Kantýny na Brumlovce

Pokud máte na oběd limitovaný čas, kdy jídlo připravené rovnou k výdeji hraje hlavní prim v rozhodování, kam zajít, aktualizovali jsme pro vás souhrnný přehled kantýn na Brumlovce.

V lednu letošního roku došlo k otevření hned dvou nových zařízení zaměstnaneckého stravování. V budově Alpha a v budově Delta nyní naleznete **Lunchbox.cz/Sfood.cz** Zdeňka Pohlreicha. Ty doplní již stávající **Perfect Canteen MONETA Money Bank** Filipa Sajlera v Budově A, kantýny **GTH** v budově Beta a **Office Food** v budově Filadelfie.

Všechny kantýny jsou volně přístupné i veřejnosti.

Přejeme dobrou chuť.

Samostatné PDF ke stažení [ZDE](#).



Maranatha

# Středy ve středu

**KDY:** středa, 2. února 2022, od 18:00 hod.

**KDE:** Společenské centrum Bethany, Za Brumlovkou 1519/4

Ve snaze otevřít prostor Společenského centra Bethany veřejnosti, vznikl nový kulturní program s názvem STŘEDY VE STŘEDU. Jedná se o pravidelná setkávání se zajímavými inspirativními lidmi. Těšit se můžete jak na rozhovory, tak na přednášky.

Přijměte pozvání na první inspirativní večer, který se bude ve Společenském centru konat ve středu 2. února od 18:00 hod. Hostem rozhovoru bude známý český skladatel, hudebník a dirigent Varhan Orchestrovič Bauer.

16. února zde pak přivítají Mgr. Lud'ka Svrčka s povídáním o Bibli v českých zemích a dějinách.

Více informací o dalších chystaných setkáních naleznete na [spolecenskecentrum.cz](http://spolecenskecentrum.cz).

Vstup volný.

 Bethany



Společenské centrum Bethany  
vás zve na setkání s inspirativními lidmi

## STŘEDY VE STŘEDU

**VARHAN ORCHESTROVIČ BAUER**

český hudebník, skladatel, aranžér a dirigent  
(autor hudby k filmu Goyovy přízraky)

**2.2. 2022 - 18 hod.**

**Vstup volný**

další 16.2. Mgr. Luděk Svrček o  
Bibli v českých zemích a dějinách



Za Brumlovkou 1519/4 Praha 4  
[www.spolecenskecentrum.cz](http://www.spolecenskecentrum.cz)

FLEKSI, Budova B

# Workshop: Krásná sportovkyně

Jak udělat, aby vám líčení vydrželo nejenom při tréninku a běhání

**KDY:** středa, 2. února 2022, od 18:30 hod.

**KDE:** FLEKSI, Budova B, Vyskočilova 1422/1a

Proč nevypadat hezky i při sportování? Když se cítíte sebevědomě, i vaše výkony jdou nahoru. Jak docílit, aby obličej po tréninku nepřipomínal malířskou paletu a abyste vypadala stále perfektně? Svě rady a triky vám prozradí kosmetická redaktorka, blogerka a běžkyně Soňa Hrabec Kotulková, která i v cíli maratonu vypadá jako by se právě rozběhla. Přesvědčte se na vlastní oči a dejte už konečně vale rozmazaným rtěnkám i řasenkám!

Workshop je pořádán bezplatně, registrace předem nutná na e-mailu [marika.duchonova@passerinvest.cz](mailto:marika.duchonova@passerinvest.cz)

Akce bude probíhat v souladu s platnými protiepidemickými opatřeními v den konání akce, které **naleznete ZDE**.

## WORKSHOP KRÁSNÁ SPORTOVKYNĚ

Organizátor akce, společnost Passerinvest Group, a.s., bude na této akci pořizovat fotografický a audiovizuální záznam.



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language.  
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

Passerinvest



BB CENTRUM

FLEKSI, Budova B

# Seznamte se, prosím... Nečekejte na náhodu

**KDY: úterý, 8. února 2022, od 19:00 hod.**

(pro česky mluvící ženy 21 - 35 let a muže 26 - 38 let)

**KDY: úterý, 15. února 2022, od 19:00 hod.**

(pro česky mluvící ženy 28 - 39 let a muže 35 - 47 let)

**KDE: FLEKSI, Budova B, Vyskočilova 1422/1a**

**CENA: zvýhodněná po zadání kódu „BRUMLOVKA“ 440 Kč**

Nestihli jste první speed-datingový večer na Brumlovce? Nevadí! Ve spolupráci s agenturou Smart Dating přinášíme další dva termíny, aby vaše srdíčko našlo to, pro které bude bít. Speed dating je rychlé, chytré rande, kde poznáte během jedné akce 10 - 12 potenciálních partnerů a vy se nakonec rozhodnete, zdali budete chtít protějšek vidět znovu.

## ČASOVÝ HARMONOGRAM

18:30 hod. Registrace

19:00 hod. Začátek

21:00 hod. Ukončení

Rezervace naleznete na [smart-dating.cz](https://smart-dating.cz). Více informací na e-mailu:

[marika.duchonova@passerinvest.cz](mailto:marika.duchonova@passerinvest.cz).

Akce bude probíhat v souladu s platnými protiepidemickými opatřeními v den konání akce, které **naleznete ZDE**.



BB CENTRUM

smart.dating



# NEČEKEJTE NA NÁHODU, ZKUSTE SE SEZNÁMIT NA BRUMLOVCE

Organizátor akce, společnost Passerinvest Group, s. s., bude na této akci pořizovat fotografický a audiovizuální záznam.



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all BB Centrum activities are to be found also at

Passerinvest



# CESTOVATELSKÝ VEČER

Organizátor akce, společnost Passerinvest Group, a.s., bude na této akci pořizovat fotografický a audiovizuální záznam.



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language.  
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

Passerinvest



Filadelfie

## KLDR: Totalitní neznámo

**KDY:** středa, 9. února 2022, od 17:30 hod.

**KDE:** Sommellerie, budova Filadelfie, Želetavská 1525/1

Severní Korea je země, kterou zná každý, přesto se do ní vydává jen zlomek cestovatelů. Jak to vypadá v KLDR okem plzeňského cestovatele Vladimíra Váchala, si můžete přijít poslechnout na jeho přednášku, která nás provede trasou jeho týdenní cesty. Na další pobyt se mu nepodařilo získat oprávnění. Co všechno viděl, nebo spíš mu bylo ukázáno, můžete shlédnout na spoustě fotografií, které pořídil v květnu roku 2016.

Z této netradiční cesty s sebou přivezl také mnoho zajímavých věcí, které budete mít možnost prohlédnout si nebo zakoupit po skončení přednášky. Vydejte se do země, kde se zastavil čas a vše je podřízováno přísnému řádu. Pojdte se podívat na podobu dnešní KLDR.

Akce bude probíhat v souladu s platnými protiepidemickými opatřeními v den konání akce, které [naleznete ZDE](#).



BB CENTRUM

Filadelfie

# Taneční na Brumlovce

**KDY:** středa, 16. února 2022, lekce od 19:00 hod., tančírna od 20:00 hod.

**KDE:** Sommellerie, budova Filadelfie, Želetavská 1525/1

V únoru se koná světoznámý karneval v Riu de Janeiru, proto i my se budeme držet tématu a zatancujeme si brazilskou SAMBU.

Lektorkou tanečních je Lenka Nora Návorková, mistryně ČR v latinskoamerických tancích, vítězka StarDance 2018 a taneční partnerka Miraiie Navrátila poslední řady této oblíbené televizní soutěže.

Akce bude probíhat v souladu s platnými protiepidemickými opatřeními v den konání akce, které **naleznete ZDE**. Další informace naleznete na FB profilu Brumlovka.



# TANEČNÍ NA BRUMLOVCE

Organizátor akce, společnost Passerinvest Group, a.s., bude na této akci pořizovat fotografický a audiovizuální záznam.



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language. English version of all BB Centrum activities are to be found also at

Passerinvest





# WORKSHOP VÝROBA KREPOVÝCH PIVONĚK

Organizátor akce, společnost Passerinvest Group, s.s., bude na této akci pořizovat fotografický a audiovizuální záznam.



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language.  
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

Passerinvest

FLEKSI, Budova B

## Workshop výroby krepových pivoněk

**KDY:** středa, 23. února 2022, od 17:30 hod.

**KDE:** FLEKSI, Budova B, Vyskočilova 1422/1a

**CENA:** 1 000 Kč/osoba **KAPACITA:** 5 – 20 osob

I v tomto roce navazujeme na velmi oblíbené květinové workshopy. Tentokrát si však vyrobíte a odnesete takovou, která nikdy nezvadne – krepovou pivoněku z italského pružného papíru. Na workshopu se naučíte vyrábět kvítky jednou z našich ověřených technik. Krepové pivoněky o velikosti 25 cm ve starorůžové nebo cappuccino barvě pak doma jednoduše připevníte i na zeď.

Dostanete od nás veškerý materiál, který k výrobě potřebujete, takže jediné, co si s sebou musíte vzít a bez čeho se neobejdete je trpělivost a dobrá nálada.

Rezervace na workshop na e-mailu: [marika.duchonova@passerinvest.cz](mailto:marika.duchonova@passerinvest.cz).

Akce bude probíhat v souladu s platnými protiepidemickými opatřeními v den konání akce, které **naleznete ZDE**.



BB CENTRUM



BB Centrum – Brumlovka

# Hovory z Brumlovky

**KDY:** středa, 23. února 2022, od 18:00 hod.

**KDE:** na FB profilu Brumlovka

Hovory z Brumlovky je naše vlastní talkshow, do které si každý měsíc zveme osobnosti, kteří dle nás mají co říct a svůj pracovní či osobní život mají nějak spojený právě s Brumlovkou.

**Tento Měsíc:** Dana Drábová, Státní úřad pro jadernou bezpečnost

Dana Drábová je česká jaderná inženýrka, lokální a regionální politička. Od roku 1999 je předsedkyní Státního úřadu pro jadernou bezpečnost. Od roku 2010 je také místostarostkou Pyšel a v letech 2016 a 2017 zastupitelkou Středočeského kraje. V roce 2014 ji byla udělena medaile Za Zasluky I. stupně a roku 2016 se setkala s tibetským duchovním vůdcem dalajlámou, který přijel do Prahy.

Rozhovorem provází Eduard Forejt.

WEBCAST  
JE MOŽNO  
REPRIZOVAT  
NA FB PROFILU  
BRUMLOVKA

ON (CH)AIR

**HOVORY**  
Z BRUMLOVKY

ONLINE WEBCAST

# HOVORY Z BRUMLOVKY



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language.  
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

Passerinvest





# STREET FOOD FESTIVAL

NA NÁMĚSTÍ BRUMLOVKA

Organizátor akce, společnost Passerinvest Group, a.s., bude na této akci pořizovat fotografický a audiovizuální záznam.



Please use the "Instant translation" function in your Translate App to read this poster in other suitable language.  
English version of all BB Centrum activities are to be found also at

Passerinvest

BB Centrum – Brumlovka

## Street Food festival na Náměstí Brumlovka

**KDY:** čtvrtek, 24. února 2022, od 11:00 do 15:00 hod.

**KDE:** Náměstí Brumlovka, Vyskočilova 1100/2

Přijďte ochutnat tradiční pouliční gastronomii z celého světa jako je burger, mexické burrito, mac'n'cheese, indické nebo indonéské speciality a spoustu dalšího.

Během poledne bude program doplněn o hudební doprovod.



BB CENTRUM

Alpha

# Multimediální výstava: Colors of Woman 3D

**KDY:** do 25. února 2022, denně od 10:00 hod. do 18:00 hod.

**KDE:** lobby budova Alpha, Vyskočilova 1461/2a

Helena Leisztner představuje svou jedinečnou uměleckou tvorbu z cyklu Colors of Woman, do které patří exteriérové obrazy na kov, olejomalba na plátně, autorská fotografie i kombinované techniky.

Přestože Helena Leisztner vystudovala Vysokou školu ekonomickou, začala se postupně věnovat umění. Od oděvního designu se přesunula i ke kresbě, malbě, fotografii a kombinovaným technikám.

Je držitelkou řady českých i mezinárodních ocenění – Ceny Mladých módních tvůrců Zenit 89 – ČSSR, Talent 90, Ceny Masarykovy Akademie Umění za uměleckou činnost a syntézu vizuálních umění, Mezinárodní ceny za moderní umění, Límenarte 11 – Itálie, Marian Adair Award International – WCI, za celoživotní uměleckou činnost a filantropii – USA.



BB CENTRUM

# COLORS OF WOMAN 3D

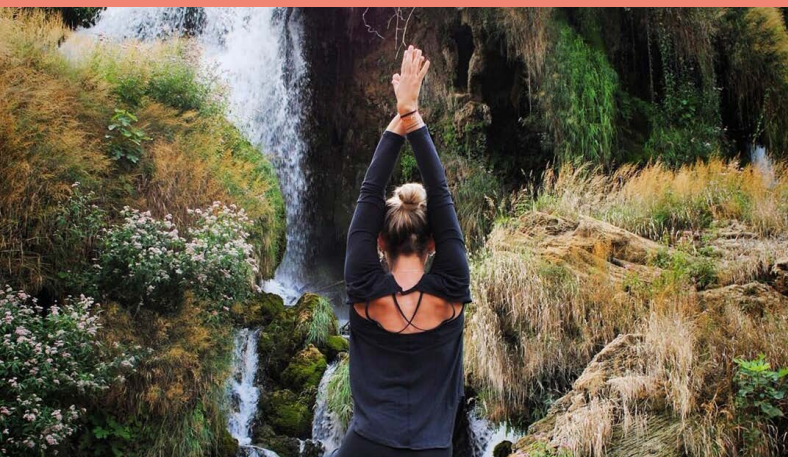
MULTIMEDIÁLNÍ VÝSTAVA

Záštitu převzali: J. E. Leonora Rueda Gutiérrez – velvyslankyně Mexika  
Petr Hejma – starosta Praha 1, Jan Wolf – MHM Praha

*Helena  
2012/2013*



Posílujeme imunitu v každém počasí



Jóga je cvičení pro každého. Přijďte se přesvědčit

BB Centrum – Brumlovka

## Pravidelné sportovní aktivity na Brumlovce

Únorový měsíc bývá z pohledu sportu velmi mizerný. Je zima, stále tma, počáteční novoroční nadšení již vyprchalo... Spousta výmluv, proč nesportovat. My ale máme alespoň dva důvody, proč ANO!

### BĚŽECKÉ LEKCE S PUMOU

**KDY:** každé úterý od 17:30 hod.

**KDE:** sraz v 17:20 hod. na recepci budovy Beta, Vyskočilova 1481/4

Běžecké lekce ve dvou skupinách pro začátečníky i již zkušené běžce vedou lektoři a blogeři z running2.cz Soňa Hrabec Kotulová a Michal Hrabec.

### JÓGA PRO VEŘEJNOST

**KDY:** každý čtvrtek od 7:00 hod.

**KDE:** budova Filadelfie, prostory 8. patra, Želetavská 1525/1, sraz na recepci budovy Filadelfie

Klasická lekce jógy pro začátečníky i pokročilé všech věkových kategorií s Danielou Bacíkovou. Nutná vlastní cvičební podložka.

Rezervace není třeba. Aktuální informace naleznete na **FB profilu Brumlovka**. Lekce budou probíhat v souladu s platnými protiepidemickými opatřeními v den jejich konání, **které naleznete ZDE**.



Budova G

# Avatar VR Park:

Teambuilding v největším herním parku virtuální reality v ČR

Plánujete teambuilding, firemní akci nebo posezení s kolegy a hledáte něco hodně neokoukaného? Avatar Park přináší pohlcující zábavu ve virtuální realitě a zážitky, o kterých si budete ještě dlouho povídat. Najdete zde 500 m<sup>2</sup> herní plochy, desítky her všech žánrů, unikátní adrenalinové atrakce jako skok z mrakodrapu, létání, jízdu na horské dráze nebo závodní trenážer.

Širokou nabídku občerstvení nebo sofistikovaný catering si vychutnáte v kavárně, která je součástí parku a lze ji využít i na vaše firemní prezentace. Kapacita parku je až 50 osob.

Pro společnosti sídlící na Brumlovce jsou připraveny zvýhodněné „sousedské“ teambuildingové ceny pronájmu Avatar Parku. Více informací na [info@avatarherna.cz](mailto:info@avatarherna.cz).

AVATAR VR PARK





Budova Brumlovka

## Balance Club Brumlovka zve na Nordic Walking

Balance Club Brumlovka pořádá pro své členy v sobotu 12. února 2022 Nordic walking vycházku s Adrianou Čipižákovou. Nordic walking je severská sportovní chůze s holemi, která je často mylně zaměňována za turistickou chůzi. Nordic walking hole jsou využívány k zintenzivnění chůze v rovinatém terénu a využívají je v přípravě často i vrcholoví sportovci.

Tento sport řadící se mezi kardiofitness aktivity je určen lidem všech věkových kategorií, kteří se chtějí pohybovat venku v přírodě dynamicky. Na workshop je nutné přinést si vlastní hole určené přímo na Nordic walking. Vzhledem k omezené kapacitě je nutná rezervace předem na [eva.koterova@balanceclub.cz](mailto:eva.koterova@balanceclub.cz).

Pro zaměstnance společností sídlících na Brumlovce a členy BB Centrum Klubu (Benefit Klub Brumlovka) jsou připraveny zvýhodněné ceny členství. Více informací na [info@balanceclub.cz](mailto:info@balanceclub.cz)

Budova Brumlovka

# Podpořte svou imunitu přípravky z Maranathy

V dnešní době je pro každého velmi důležitá správná funkce imunitního systému. Tuto funkci podporují různé produkty nabízené v prodejně zdravé výživy Maranatha.

Prodejna se nachází v přízemí obchodní pasáže budovy Brumlovka. Na opačné straně pasáže se nachází také vegetariánská restaurace Maranatha, kde můžete zdravě poobědvat.







Budova Brumlovka

## Bomton: Nový rok si říká o novou péči

Vyzkoušejte nové revoluční kosmetické ošetření Multi-Peel v klinice estetické medicíny Bomton Clinic, které účinně bojuje proti dehydrataci a tvorbě vrásek, rozšířeným pórnům, jizvám po akné i pigmentovým skvrnám. Neváhejte, objednejte se na čísle +420 773 102 108 a nechte se hýčkat.

Určitě je na co se těšit.

**BOMTON.**



Budova Brumlovka

## Arena představuje zeštíhlující plavky

pro ženy, které se chtějí cítit sebevědomě a krásně

Plavky BODYLIFT se speciální síťovinou v oblasti břicha a pasu modelují a zpevňují křivky. Plavky jsou vyrobeny z materiálu Sensitive, který je pevný díky vysokému podílu Lycry. Materiál je odolný proti chloru, prodyšný a rychleschnoucí a zajistí majitelce maximální pohodlí. Nabídku si můžete prohlédnout také předem na e-shopu, objednat a vyzvednout v prodejně. Je to tak snadné.

Prodejna arena Brumlovka

- Pondělí–pátek 10:00–19:00 hod.
- Sobota 10:00–16:00 hod.

Do značkové prodejny Areny nyní hledají kolegyni na pozici ASISTENTKA PRODEJE. Více informací na [arenashop.cz/kariera/](https://arenashop.cz/kariera/)





bikero®

Budova B

## 3 tipy bikera, jak se vybavit na kolo v chladném počasí

O tom, že jsou Češi národ cyklistů, není sporu. Svého oblíbeného koníčku se přitom nemusíte vzdávat ani v chladném počasí. Sníh leží na většině českého území jen pár dní v roce, takže není žádný důvod, abyste svá kola ani na ten poslední měsíc, kdy hrozí bílá peřina, uklízeli do garáže nebo do sklepa. Na zimní chlad a sníženou viditelnost se totiž dá dobře připravit. Jak? bikero pro vás připravilo 3 základní tipy, jak se obléknout v zimním období.

Článek s radami, triky, s využitím nejen pro cyklisty **naleznete ZDE**. A pokud vám do oka padl nějaký produkt, tak ten pořídíte ve značkové prodejně bikero v Budově B nebo v **e-shopu bikero.cz**



bikero®

Budova Brumlovka

## OK POINT: Nedovolte inflaci odkrajovat z vašich úspor

Největšími strašáky posledních měsíců jsou v Česku pokračující covidová nákaza a velké zdražování, za kterým stojí stále vyšší inflace. Ta se v prosinci meziročně vyšplhala na rekordních 6,6 %. Co to znamená? Že z každé tisícikoruny nám inflace ukrojila 66 korun!

Vysoká inflace se nejbolestněji projevuje na běžných účtech, přesto si na ně každý druhý Čech ukládá většinu svých volných peněz. Jenže běžné účty nabízejí úročení peněz maximálně 0,01 %, takže zhodnocení ani v nejmenším nedokáže pokrýt inflaci.

Jak tedy můžete své peníze před inflačním zřoutem ochránit? Prvním krokem je zrevidovat, na jakých produktech máte uloženy finance určené na vytváření dlouhodobých rezerv, a zda tyto produkty dokážou inflaci alespoň částečně kompenzovat.

S tím vším vám velmi rádi pomohou odborníci v OK POINTu Brumlovka. Na čísle 242 486 328 si s nimi můžete sjednat individuální schůzku on-line nebo osobně za dodržení všech hygienických pravidel.

- pondělí: 8:30-18:00
- úterý, čtvrtek: 9:00-17:00
- středa: 8:30-17:00
- pátek: 9:00-15:00







**30**  
zelených  
projektů

**30**  
LET  
dm

Pro lepší svět.  
{ SPOLEČNĚ }



Filadelfie

## dm slaví 30 let na českém trhu, odmění 30 udržitelných projektů. Budete mezi nimi i vy?

V rámci iniciativy SPOLEČNĚ Pro lepší svět hledá společnost dm 30 trvale udržitelných projektů, které finančně podpoří. Pokud na takovém projektu sami pracujete nebo takový znáte ze svého okolí, nominujte právě teď své srdcové zelené projekty. Uzávěrka přihlášek je 28. 2. 2022.

Více na [dm-spolecne.cz](https://dm-spolecne.cz).

BB Centrum – Brumlovka

# Staňte se přímými odběrateli měsíčníku eCity

Chcete být mezi prvními, kdo se dozví o aktuálním dění zde na Brumlovce? Pokud vás zajímají sportovní či kulturní akce, rádi byste si nakoupili na trzích nebo se necháváte inspirovat prezentovanou nabídkou gastronomických zážitků a takové věci rádi plánujete, zaregistrujte svou **emailovou adresu ZDE** a buďte v obraze s předstihem.

